

# 第25号

## は～とふるだより

令和4年9月1日発行  
訪問看護ステーション  
は～とふる多摩センター  
多摩市愛宕 4-6-25-102  
TEL 042(356)2082  
FAX 042(319)6567

### 『は～とふる多摩センター』は6年目に突入いたしました



令和4年6月、『訪問看護ステーションは～とふる多摩センター』は無事**5周年を迎えることができました**。立ち上げ当初、少しの期待と大きな不安が入り混じった私たちには、この記念すべき節目を想像することなど到底できませんでした。必死で日々の業務にあたる中で、当初から胸に抱いていた『**一日も早く多摩ニュータウン地域の社会資源になる**』という強い思いが、当時駆け出しで

未熟だった私たちの原動力でした。今となっては、地域の多職種の皆様、関係各位の皆様、そしてなにより私たちを受け入れてくださり多くの学びと在宅看護の楽しさと奥深さをお教えたご利用者様、すべての方々のご支援と愛情の賜物がこの事業所なのだと確信しております。私たちは医療を生業にする以上、事業所は**社会の共有物**であるという自覚をもって歩んで参りました。今後も多くの方に親しまれる存在になることを目指し、『**やさしい対応**』『**いねいな所作**』『**わかりやすい説明**』を大切に、6年目を全力で邁進する所存です。**これからも変わらぬご指導・ご鞭撻をなにとぞよろしくお願い申し上げます。**



は～とふる多摩センターは、多摩市の『健康まちづくり』に賛同し、応援しています。

### 新しい常勤看護師のご紹介

浜 佳恵(はま よしえ)

介護保険制度開始と同時に、目標にしていた訪問看護師になりました。当初は病院看護と地域看護の違いに戸惑うこともありましたが、その度にご利用者様やご家族様から多くの事を学ばせていただきました。すべての方の支えがあってこそ、今でもこうして訪問看護師として活動できていると実感しています。今後は、**は～とふる多摩センター**の仲間の力を借りて、地域の皆様に『安心』をお届けできる存在であり続けたいと思っています。よろしくお願い致します。



訪問看護事業所の立ち上げ経験もあり、近年では市内クリニックで在宅緩和ケアにも深く携わってこられた浜さん。は～とふるが目指す『穏やかな在宅療養』の実現に向けて頼もしい味方の加入です。こちらこそよろしくお願い致します。【北川】

### コミュニティサロン『大人の学校』再開

令和元年にスタートし、新型コロナウイルスの影響で一時中断していた当事業所主催のコミュニティサロン『**大人の学校**』をこの秋に再開する運びとなりました。再開を機に場所を『**愛宕かえで館**』に移し、より多くの方々にご参加いただけるようにいたします。『大人の学校』は、誰でもフラッと立ち寄れる遊びと学びのスペースです。**これまで太極拳、ストレッチ、フラワーアートなどの楽しいイベントから、終活、相続、介護保険など、地域の皆さんの『ちょっと気になる』を解決する教室を開催しご好評いただきました**。詳細は今後当事業所ホームページでご案内いたします。



# 号外 は〜とふる佐々木 ステーションに対し涙の訴え

「私のハム愛は『は〜とふるだより』の小さな紙面では収まりませんから！」

佐々木家のハムスター姉弟のお姉ちゃん、蒼(あお)ちゃんです。お名前は毛色の"ブルーサファイア"からブルーを取って蒼になりました。もう少しで生後1歳。人間年齢に換算すると30歳くらいであつという間にわたしより年上になってしまいました💧  
ジャンガリアンハムスターの平均寿命は2年から長くて3年程なのでもうすぐシニアの仲間入りですが、まだまだお転婆さんで滑車やお部屋の中を走り回るのが大好きです！



下のぽっちゃんさんは弟の糸(いと)くん。お家に来た時はもっと白っぽくてスリムだったので糸になりましたが…食べるの大好き。蒼と違って好き嫌いもほとんどありません🌟たくさん食べているうちに今では立派なわがままボディを手に入れました💕ハムスターも太り過ぎは身体に良くないので、ただいまダイエット中です(つついおやつをあげてしまうのは秘密です)。糸くんはもうすぐ生後8ヶ月で、人間で考えるとわたしと同年くらいです。



は〜とふる多摩センターでは佐々木の『ハム愛』を受け止めてくださるハムスター大好きな方を募集中です。他職種、ご利用者様、ご家族様、どなたでも構いません。お待ち申し上げます。

「赤い糸」が運命の相手を表すように、「青い糸」は自分にとって癒しや安らぎを与えてくれる相手を示す表現だそうです。まさに2匹にピッタリの名前だと感じています。毎日元気いっぱいの2匹に振り回されていますが、健やかに過ごしてもらえるのがいちばん。これからも佐々木とハムスターズを温かく見守って頂きますと幸いです。これからもハム情報を『は〜とふるだより』にて時々掲載させていただきたいと思います。