



第19号 は～とふるだより

令和2年4月10日発行
訪問看護ステーション
は～とふる多摩センター
多摩市愛宕 4-6-25-102
TEL 042 (356) 2082
FAX 042 (319) 6567

地域交流サロン『大人の学校』…昨年9月に開始するも、ただいま自粛中（涙）

『は～とふる多摩センター』開業以来の熱望であった「地域の方々が気軽に立ち寄れる場所」作りの第一歩として、開業2周年記念事業の一環で昨年9月に地域交流サロン『大人の学校』をスタートさせました。近隣の顔見知り関係、共助関係を自然な形で作るきっかけとれば、また社会資源としての訪問看護ステーション



の存在を多くの方々に知っていただければ幸いと願い、「健康」「学び」「遊び」をテーマに、太極拳、ストレッチ、フラワーアレンジメント、終活講座、クリスマス会やおしゃべり会等々…多種多様なイベントでご近所の皆さまと楽しいひと時を過ごさせていただきました。講師の方々も多摩市を中心にご活躍中の方々が全面協力。ただいま新型コロナウイルスの影響により、残念ながらお休みさせていただいていますが、情勢が快方に向かい次第、徐々にサロンを再開し、皆さまの笑顔にお会いできることを楽しみにお待ちしております。どなたでもぜひお立ち寄りください。



地域の看護師としてごあいさつ

昨年11月16日、多摩市落合のみんなの居場所『はらっと麻の葉』様主催の「元気くらぶ」にて、『これからも多摩で暮らすために知りたい、知っておきたい看護と介護のこと』と題して地域住民の皆さまと楽しくお話しをする場にお呼びいただきました。お年を重ねていかれる中で



将来への不安は多くの方々共通の課題です。ご自分、そして大切な方の介護&医療の悩みについて、ご参加の皆さまからは熱心なご意見やご質問をたくさんいただき、当ステーション管理者の北川が司



会のケアマネジャー様に助けをいただきながら、ひとつひとつにお答えさせていただきました。大変意義深い交流となり、私たちにとっても大きな学びのひと時となりました。



は～とふる多摩センターは、多摩市の『健康まちづくり』に賛同し、応援しています。

スタッフ日記『来年は楽しいお花見を』

新型コロナウイルス騒動の中、多くのご利用者様やその関係者の皆様はご不安を抱えながら在宅療養生活をお過ごしのことと思います。当事業所も危機管理意識を益々高め、基本レベルから感染症の予防を見つめなおし、ご利用者様が安心して平時と変わらぬ看護処置をお受けいただけるよう心を尽くして参りたいと思います。当事業所近くの乞田川の桜が今年も見事に咲きました。当然この自粛ムードの中で見物客の数は激減しております。今はお互いが我慢の時ですが、来年の花見シーズンには感染症の終息とともに社会全体が明るくなり、大勢の人が明るく笑顔で春の訪れを喜べるようになることを祈りながら、「いま出来ること」を迅速かつ丁寧にいたしましょう。（柴田）

