



第17号

は～とふるだより

令和1年8月1日発行
 訪問看護ステーション
 は～とふる多摩センター
 多摩市愛宕 4-6-25-102
 TEL 042 (356) 2082
 FAX 042 (319) 6567

3年目…これからもよろしくお祈りします

『訪問看護ステーションは～とふる多摩センター』は6月1日をもちまして3年目に突入いたしました。まだまだ小さな規模の事業所ですが、地域の皆さまとのつながりが少しずつ強いものとなってきていることを実感しております。今日までの期間、多摩地域の在宅看護の現場で様々な経験をさせていただきました。どれひとつとして同じ様なケアはありませんで



は～とふる多摩センターは、多摩市の『健康まちづくり』に賛同し、応援しています。

したが、苦労や工夫を重ねるたびに、必ず次につながる学びがありました。これからも努力を積み、地域の社会資源として一層皆さまのお役に立てる存在となるよう日々の看護業務に努めたいと思います。これからもご指導をよろしくお祈りいたします。

デイサービスにて口腔ケア指導

日野市平山のデイサービス『ねこの手庵』では、隔週で「口腔ケア指導」として嚥下体操が行われており、は～とふる多摩セン



ターの看護スタッフがレクチャーをさせて頂かせていただいております。準備運動から腹式呼吸の訓練に始まり、早口言葉などの発音練習でお口の周りや頬の筋肉を動かす、最後は懐かしい童謡の合唱で終わります。それにしてご利用者様の歌声の張りがなんと素晴らしいこと！短い時間ですが、皆さんの明るい笑顔がとても嬉しく、いつも楽しい時間を過ごさせていただいております。

RUN 伴×多摩企画 ロードレースウォーキング

6月23日、『RUN 伴×多摩』のイベントとして、2020年東京オリンピック自転車ロードレースコース



(多摩市内のみ) を歩くイベントが開催されました。当ステーションからは代表の柴田がコースガイドとしてお手伝いをさせていただきました。ご参加の皆さまの健脚ぶりにスタッフの方が圧倒されながら、アジサイの美しい約10キロのコースを堪能いたしました。



前号で、ご自分で栽培した自慢のランの花を快く掲載させていただき、ご利用者様が5月に旅立たれました。謹んでご冥福をお祈りいたします。お花や料理や歌の話の数々…いつも楽しい時間を本当に、本当にありがとうございました。



スタッフ日記『北川めいと申します』



先日、久しぶりに高知県に帰郷することができました。今年に入って管理者に就任し、新しく学ぶことも多く緊張の連続でだいぶ疲れておりました。そんな私

を温かく癒してくれたのは愛猫の『めいちゃん』でした。年齢は10歳で、人間でいえばだいぶ高齢ですがまだまだ元気です。以前病棟に勤めていた時も、夜勤明けで帰宅した私にめいちゃんは「にゃ～」と可愛く寄り添ってきて迎えてくれていました。は～とふる多摩センターに就職するにあたってお別れした時にはとても寂しく、家族がラインで送ってくれた写真で元気づけてもらっていました。そんなめいちゃんを、次には帰るときにはもっと元気な笑顔で再会したいと思います。(北川)

