

第15号 は～とふるだより

平成30年10月20日発行
訪問看護ステーション
は～とふる多摩センター
多摩市愛宕 4-6-25-102
TEL 042 (356) 2082
FAX 042 (319) 6567

多摩市内を疾走！『RUN伴×多摩 2018』に参加



9月22日、多摩市内で開催された『RUN伴×多摩 2018』に、今年も参加させていただきました。『RUN伴』は、「認知症になっても住みやすい街」について考えるきっかけとして、認知症ケア啓発を呼び掛けながら地域をタスキでつないでリレーをするという全国規模のイベントです。今回は昨年に引き続き、多摩市東部地域包括支援センターからパルテノン多摩を目指す距離約10km、高低差約75mの『永山コース』を走らせていただき、コース上の各事業所でご利用者様や入居者様とのふれあいを楽しみました。『は～とふる多摩センター』も給水コーナーを設け、多くのランナー

の皆さまにお立ち寄りいただきました。また今回は看護スタッフ加藤が10kmランニングに初挑戦。みごと完走を果たしました。この『RUN伴』を通じて、地域の方々とのつながりを深く実感でき、今後認知症にまつわる問題が深刻化する中で地域ぐるみの意識向上の重要性を認識できた貴重な時間でした。走らなくても様々ななかかわり方ができる『RUN伴』、来年はぜひ参加して一緒に盛り上げてみませんか。



愛宕かえで館にて認知症講座

9月28日、多摩市愛宕のコミュニティセンター『かえで館』にて多摩市社会福祉協議会主催の認知症講座が開催され、当ステーション管理者今井が講師をつとめさせていただきました。地域の皆さまにとって認知症に関する悩みは尽きません。



今回は『認知症のいろは』と称して、主な認知症の種類と諸症状を解説し、具体的な症例をご紹介、また簡単にできる認知症予防のための脳トレ体操をご案内させていただきました。講義後は各グループに分かれて認知症について実際に身の回りで起こっていることに関する話し合いの時間を持ちま



した。お互いが抱えている問題を共有することで『地域で支える』ということについて深く考えるきっかけとなっていたいただければとても嬉しく思います。

日野市にて認知症ケア研修

10月10日、日野市立福祉支援センターで日野市地域包括支援センターあさかわ様・もぐさ様主催『医療と介護の連携勉強会』が開催され、左記かえで館に引き続きこちらも当ステーション管理者今井が登壇させていただきました。この研修会は日



野市内の在宅医療・介護の専門家が対象で、「現場からみた認知症の対応について」という題目で、認知症に関する基本事項の確認をさせていただき、その後症例検証を中心としたグループワークが行われました。どのグループでもそれぞれの職種の立場から活発な意見交換がなされており、認知症ケアについて、日々現場に立つ皆さまの悩みや課題の多さがとてもよく伝わってきました。講師をさせていただいた私たちが逆に多くを教えていただきました。このたびは素敵なご縁に感謝いたします。



は～とふる多摩センターは、多摩市の『健幸まちづくり』に賛同し、応援しています。