第10号 は～とふるだより

平成30年3月10日発行
訪問看護ステーション
はーとふる多摩センター
多摩市愛宕 4-6-25-102
TEL 042(356)2082
FAX 042(319)6567

多摩市発『ライフウェルネス検定』を受験しました



２月２４日、多摩センターの桜美林大学多摩アカデミーヒルズにて、多摩市発『ライフウェルネス検定』を受験してきました。この検定は、『健幸都市宣言』を掲げ、「世代の多様性があり、市民の誰もが生涯を通じて“健幸”である都市」を目指す多摩市が、市民に向けて健幸を明るく楽しく学ぶことを目的として開催したものです。当日は監修者の一人である桜美林大学大学院鈴木隆雄教授による基調講演を聴講した後、あらかじめテキストで学習した内容に即した筆記試験を受験。当日に解答解説の説明を受け合格発表という流れでした。今回は合格者代表として、弊社代表柴田が阿部裕行多摩市長より直々に合格証書を授与されるという幸運に恵まれました。訪問看護事業所としても、多摩市民としても、高齢化著しい多摩市における年齢の重ね方、自己肯定感のある主体的な人生の歩み方についてより深く考える良いきっかけとなりました。多摩市の『健幸まちづくり』の活動とこの検定がより規模を大きく市民に浸透することを願い、今後も応援いたします。

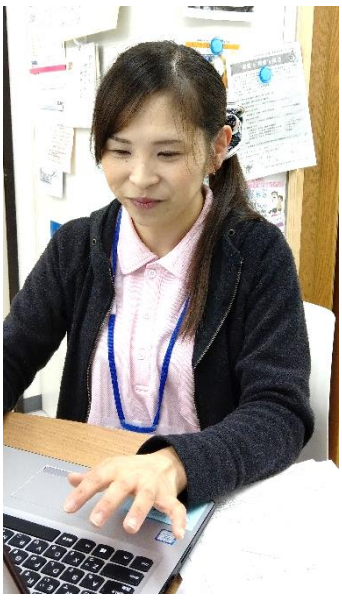




新人看護師のご紹介

土谷 美由紀（つちや みゆき）

町田市在住です。看護師資格を取得後、消化器外科病棟、リウマチ膠原病内科、総合診療内科、眼科、内分泌代謝科、呼吸器内科などの勤務を経験。昨年冬に『は～とふる』に着任いたしました。新しい職場環境で、初めのうちは緊張もありましたが、ご利用者様、ケアの関係者の皆様に優しく受け入れていただき、楽しく訪問看護のお仕事をさせていただいています。まだまだ勉強中の身ですので、今後ともどうぞよろしくご指導お願いいたします。



冬の落し物

今年の冬は例年にも増して寒かったですね。２月に入って、『は～とふる多摩センター』の店先に手袋（片方のみ）、ニットキャップの落し物が、立て続けに届けられました。落とし主を探したいにも手掛かりがなく、どうすることも出来ないままですが、ひとまず張り紙をして落とし主をお待ちしておりました。

ニットキャップを届けてくれたのは、近所の小学生でした。ステーションの扉を可愛い手でコツコツとノックして、礼儀正しく挨拶をして帽子を届けてくれました。小さな親切に心が安らぐひと時となりました。

（柴田）

