



第9号

は～とふるだより

平成 30 年 1 月 10 日発行
訪問看護ステーション
は～とふる多摩センター
多摩市愛宕 4-6-25-102
TEL 042 (356) 2082
FAX 042 (319) 6567

『は～とふる多摩センター』はおかげさまで開業半年を迎えました

皆さまにお支えいただき、『訪問看護ステーション は～とふる多摩センター』は、設立半年の節目を迎えることができました。ここまでの期間、地域の方々に多くのことを教えていただき、成長させていただきましたことを心より御礼申し上げます。まだまだ小さな新米ステーションである私たちを信じてくださり、大切な大切なご利用者様の看護をお任せくださったご家族の皆さま、地域医療・介護関係の皆さまに対し、常に感謝の気持ちを忘れず誠心誠意対応させていただくことを心がけて参りました。おかげさまで、地域の中で、多くの皆さまと『協働』させていただくご縁に恵まれました。皆さまからいただいた『人の輪』は、この地域で末永く訪問看護に携わらせていただきたいと強く願う私たちにとって、かけがえのない宝物です。

初めの半年を超えた今、次の半年こそ真価の問われる期間と心得ております。初心は決して忘れません。しかし、いつまでも初心のみに甘んじるわけにも参りません。私たちは『訪問看護師』です。常に専門家としての自覚と行動が求められているという意識のもと、皆さまに求められる存在となるべく、ご利用者様の尊厳を大切に、安全、安心をお約束することを、改めてここにお誓いいたします。

今後とも何卒、『は～とふる多摩センター』を宜しくお願い申し上げます。

訪問看護ステーション は～とふる多摩センター スタッフ一同



新人看護師の北川です

北川恵子（きたがわけいこ）
高知県出身です。看護師資格取得後、急性期病院の集中治療室、介護療養型病院の地域包括ケア病棟に勤務し、在宅療養移行支援や訪問診療の同行などの経験を経てこの度訪問看護師として入職いたしました。昨年12月中旬



に多摩市に来て分からないことばかりですが、ご利用者様をはじめ在宅療養を支えているご家族や多職種の方々との優しさ・あたたかさに触れて、緊張が和らぎ感謝いたしております。訪問看護師としては経験が少なく至らない点も多々あるかと思いますが、皆様の思いに寄り添い、安心してケアを受けていただけるように努めてまいります。地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。資格：介護支援専門員ほか



資格：介護支援専門員ほか

毎月第二木曜日の元気チェック



12月14日、貝取こぶし館にて恒例の『元気チェック』が行われました。今回は聖蹟桜ヶ丘にある

『たまゆらはりきゅう接骨院』様のご指導で、椅子に座ったままできる軽運動が行われました。筋力トレーニングや、バランス運動、ストレッチの要素が満載で、少しの時間で身体がポカポカ温かくなってくるのを感じることができました。

身体がほぐれた後は、血圧、握力、酸素飽和度を測定。今回も『は～とふる多摩』の看護師スタッフが測定のお手伝いをさせていただきました。毎月第2木曜日実施です。

